

Quelques idées pour les Calanques

En terrain d'aventure, typé « escalade »

- *Cheminement aérien, avec escalade (pas où longueurs), et rappels* -

(Merci Jean et Didier pour vos suggestions, incluses dans cette liste)

Nota : Pour les rando classiques, le topo « Calanques entre ciel et mer, Jean-Louis Fenouil » liste de très nombreuses rando de tous niveaux, temps de parcours, dénivelé. Sites WEB en complément. A choisir sur place

TOPOS que Jipé apportera

- Provence, les sentiers du vertige et de l'insolite
- Randonnées Insolites, Pierre MILLION
- Calanques entre ciel et mer, Jean-Louis Fenouil
- Les nouvelles randonnées du vertige, Pascal SOMBARDIER
- Sites WEB (Camp to camp, blog Pascal Sombardier, altitude rando, visu GPX, ...)
- Carte IGN les Calanques au 1/15000 (édition 1978 + édition Sept 2017)

Classées d'Ouest en Est

Saint Michel d'eau douce - Face S : La Grande Vire (4C)

<https://www.camptocamp.org/routes/580339/fr/calanques-saint-michel-d-eau-douce-face-s-la-grande-vire>

Le bec de sormiou (4b)

Calanque de Sormiou

Les nouvelles randos du vertige / Pascal Sombardier / Page 106

Topo Provence les sentiers du vertige et de l'insolite / Page 62

Option traversée de l'extrême bec par l'arête (5B)

<https://www.camptocamp.org/outings/661422/fr/calanques-sormiou-le-bec-traversee-et-arete-de-l-extreme-bec>

Calanques - Sormiou - Dièdre Guem : Dièdre Guem (4B)

<https://www.camptocamp.org/routes/194072/fr/calanques-sormiou-diedre-guem-diedre-guem>

Calanque de Sugiton escalade de l'arête du brouillard (4C)

<https://www.google.com/search?q=visugpx.com%2FHtGSZv93oU&oq=visugpx.com%2FHtGSZv93oU&aqs=chrome..69i58j69i57.54183j0j4&client=ms-android-orange-fr&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8>

<https://www.camptocamp.org/routes/206197/fr/calanque-de-morgiou-cret-saint-michel-creche-arete-du-brouillard>

Corniche Paretti du Devenson (3C)

<https://www.camptocamp.org/routes/417745/fr/calanques-devenson-paretti-corniche-paretti>

Avec option couloir des Hurluberlus

<https://www.camptocamp.org/routes/758349/fr/calanques-devenson-paretti-couloir-des-hurluberlus>

Aussi sur topo Provence les sentiers du vertige et de l'insolite / Page 80

La vire du Grand rappel (3B)

Calanque d'En Vaux

<https://www.camptocamp.org/routes/109057/fr/calanque-d-en-vau-vire-du-grand-rappel>

Les nouvelles randos du vertige / Pascal Sombardier / Page 112

Topo Provence les sentiers du vertige et de l'insolite / Page 86

La vire du Grand rappel , option traversée des écureuils (5B)

<https://www.camptocamp.org/routes/55463/fr/calanque-de-l-oule-belvedere-grande-traversee-du-devenson-3eme-partie-ou-traversee-des-ecureuils->

Les nouvelles randos du vertige / Pascal Sombardier / Page 114

Topo Provence les sentiers du vertige et de l'insolite / Page 88

Plateau de Castelvieil : Grande traversée du Devenson - 4ème partie (ou Traversée Ramond) (5B)

<https://www.camptocamp.org/routes/54349/fr/plateau-de-castelvieil-grande-traversee-du-devenson-4eme-partie-ou-traversee-ramond->

Vire des Immortelles

Falaises Soubeyranes - La Ciotat (sentier aérien être à l'aise dans les manips de corde)

<https://www.visorando.com/randonnee-traversee-des-emigres-et-vire-des-immort/>

La traversée des grands ducs

Falaises Soubeyranes - La Ciotat (sentier aérien être à l'aise dans les manips de corde)

https://data.over-blog-kiwi.com/2/64/96/54/20180613/ob_1bf1eb_grandducs.pdf

<https://www.pascal-sombardier.com/2018/03/la-traversee-des-grands-ducs.html>

Le Bec de l'Aigle – Traversée des Parpèles (4B)

Topo Provence les sentiers du vertige et de l'insolite / Page 100

<https://www.camptocamp.org/routes/219785/fr/bec-de-l-aigle-tour>

<https://cdsc13.fr/congres/wp-content/uploads/2019/03/rando-vertige-TRAVERSEE-DES-PARPELLES-fiche-web.pdf>

<http://p.prince.free.fr/pages/randobecdelaigne1013.htm>

<https://www.altituderando.com/Du-parc-du-Mugel-a-la-chapelle-Notre-Dame-de-la-Garde-par-la-Traversee-des>