

# FORMATION

## “Prendre en compte la biodiversité dans la conduite des sports de nature”

Jeudi 12 et jeudi 19 octobre 2023 - Au Collet d'Alleverd – Salle Antoine Cros et Centre des Mainiaux

En lien avec le schéma des Activités de Pleine Nature de Belledonne et de la démarche des camps de base, la LPO, Montagnes Nature et Hommes, et l'Espace Belledonne vous proposent une formation à la prise en compte de la biodiversité dans la conduite et l'encadrement de sports de nature.

### → Cibles

Encadrants professionnels et bénévoles d'activités de sports de nature en Belledonne.

### → Objectifs de la formation

Cette formation de deux jours vous apportera une démarche et des ressources pour que la prise en compte de la biodiversité devienne un atout plutôt qu'une contrainte.

### → Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Témoignages et partage d'expériences
- Présentation d'outils pédagogiques et technique de conduite de groupe
- Mise en situation (Escape Game)

### → Modalités d'inscription

Coût de la formation (2 jours) : 50€ + repas 12€

La formation est éligible auprès des organismes financeurs au titre de la formation professionnelle.

Inscriptions auprès de Montagnes Nature et Hommes : [lien vers formulaire](#)

Contact : [contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org)- 06 40 07 37 46

*Cette formation est soutenue financièrement par la région AURA dans le cadre du Contrat Vert et Bleu Belledonne. Elle est organisée et animée conjointement par la LPO et Montagnes, Nature et Hommes avec le soutien d'Espace Belledonne.*

## Programme détaillé

### Jour 1 :

Matin (8h45 - 12h15)

- Prise de conscience ;
- Le concept de trame verte et bleue :
  - o Belledonne, territoire de montagne ;
  - o Continuité écologique et réservoirs de biodiversité en montagne ;
  - o Particularités de Belledonne ;
  - o Activité humaine et biodiversité ;
- Conduire son activité étape par étape, intégrer la nature dans son projet professionnel.

### Repas au centre des Mainiaux (inscription obligatoire - 12€)

Après-midi (13h30-17h)

- Témoignage d'encadrants d'activités ;
- Restitution collective, présentation de solutions, partage d'expériences ;
- Présentation de quelques ressources : outils de cartographie, de connaissance des milieux, bibliographie, personnes ressources.

### Jour 2 :

Matin (8h45-12h15) :

- Mise en situation pratique, sous la conduite d'accompagnateur en montagne. Témoignages.
- Échanges, discussion entre les participants

### Pique-nique tiré du sac

Après-midi (13h15-16h30)

- **Escape Game**  
« Dans ce milieu anthropisé, dans un contexte de réchauffement, mais aussi de prise de conscience collective d'un espace partagé, des espèces tentent de se maintenir. Les participants, le temps d'une après-midi, se transforment et vivent la vie d'une marmotte. Les pièges sont nombreux mais les appuis existent. Vont-ils réussir à survivre ? »

