

Matériel individuel	Nbre	Vérif
Chaussures de randonnée		
Stop-tout ou guêtres		
Chaussettes	2	
Tongs ou crocs		
Pantalon		
Sous vêtements	2	
Caleçon		
Short		
T-shirt techniques	2	
Veste polaire ou doudoune		
Veste Gore-Tex		
Pantalon imper ou cape de pluie		
Bonnet ou Buff		
Casquette ou chapeau		
Gants		
Gants fins		
Bâtons de randonnée		
Crampons légers		
Couteau, cuillère		
Gobelet		
Montre		
Smartphone		
Crème solaire, stick lèvres		
Lunette de soleil		
Poche à eau ou gourde		
Pique-nique		
Vivres de course		
Mini-pharmacie (sparadrap, bandage, collyre, Compeed, médicaments perso)		
Mouchoirs et papier toilette		
Boules Quiès		
Sacs poubelle		
Nécessaire de toilette		
Serviette toilette petite		
Appareil photo		
Sifflet		
Lampe frontale		
Sac à viande		
Papiers d'identité, permis de conduire (dans sac étanche)		
Carte bleue/chèques (dans sac étanche)		

Liste de matériel pour randonnée de plusieurs jours en refuges gardés

Matériel collectif	Fourni par	Vérif.
Cartes IGN		
Panneau solaire		
Batterie externe		
Chargeur usb		
Cable usb multi		
Réparation (fil, aiguilles, rivets, pince, ruban adhésif fort, cordelette 3 mm, colle)		